

CLIRE - CLÍNICA DE DOENÇAS RENAIIS

MANUAL

DE

PACIENTES



SUMÁRIO

3 Introdução

5 Cadastro

6 Funcionamento

9 Rotina do Pacientes

14 Sobre o Tratamento

21 Equipe CLIRE

28 Acesso Venoso

33 Atividades Diárias

40 Medicações

46 Considerações Finais

Vamos

começar!?

Durante o tratamento você terá oportunidade de conhecer os profissionais que lhe ajudarão a esclarecer dúvidas e enfrentar o problema renal de maneira mais segura.

Estaremos juntos com você e seus familiares, tornando nosso ambiente mais agradável e buscando melhor qualidade de vida para você.

CADASTRO

O seu cadastro é um dos primeiros procedimentos a ser realizado na CLIRE. Esses documentos deverão ser entregues para os Assistentes Administrativos na recepção da clínica.

- ✓ **Comprovante de residência (atualizado) com CEP (identificação de proximidades);**
- ✓ **CPF e RG;**
- ✓ **Telefones (próprio, de vizinhos e de parentes para contato em caso de emergência);**
- ✓ **Cartão SUS.**

**Mantenha seu
cadastro sempre
atualizado!**



FUNCIONAMENTO

De Segunda a Sábado
Das 7h às 22h



Sugere-se a chegada próximo ao horário de seu turno de diálise:

1º turno - a partir das 7h às 11h

2º turno - a partir das 12h às 16h

3º turno - a partir das 17h às 22h

- Em casos de emergências, manutenção de máquinas, etc, o horário do seu atendimento poderá ser alterado, em benefício do melhor funcionamento da diálise.
- As solicitações de mudança de horário serão atendidas de acordo com disponibilidade de vagas e avaliação da enfermeira.

EMERGÊNCIAS

Os pacientes da CLIRE com eventuais intercorrências fora do horário de atendimento da Clínica (segunda a sábado das 7h às 22h), devem procurar atendimento:

**POSTO DE SAÚDE MAIS PRÓXIMO
DE SUA CASA OU NO
ATENDIMENTO 24 HORAS.**



VOCÊ
SABIA



FIQUE ATENTO
AO RECADO...

- A falta frequente nas sessões de diálise ou a diminuição do tempo de tratamento semanal (menos de 12 horas na semana) prejudica o paciente, aumentando suas complicações cardiovasculares irreversíveis, piorando sua qualidade de vida e aumentando a possibilidade de morte.
- A interrupção do tratamento, sem a alta médica, implicará na assinatura de um Termo de Responsabilidade e a comunicação do fato ao Ministério Público, através do Promotor de Justiça.

ROTINA

DOS

PACIENTES

- Os pacientes que chegam para o tratamento dialítico deverão identificar-se ao recepcionista e aguardar ser chamado.
- Não é permitida a entrada e a permanência de acompanhantes na sala de diálise, salvo com a autorização da enfermeira responsável pelo turno.
- Calce as sapatilhas fornecidas pela Clire, ao entrar na sala de hemodiálise, isso irá contribuir no controle de infecção.

- Pacientes com FAV lavar o braço da FAV antes de se pesar.
- Respeite o seu turno, horário e dia de diálise, pode não haver vaga em horário e dia diferente.
- Se houver a necessidade de faltar avise por gentileza a equipe de enfermagem para programar reposição da diálise.
- Caso apresente sintomas respiratórios como: tosse, falta de ar, coriza, dor de garganta entre outros, avise a equipe via telefone, esses sintomas consideramos suspeita de Covid-19 e o tratamento será diferenciado (as orientações serão passadas via telefone).

ATENÇÃO!!



- A entrada dos pacientes na diálise segue alguns critérios previamente estabelecidos pela equipe: Emergências procedência do paciente, disponibilidade de máquinas, etc.
- Proibido alimentar-se nas salas de hemodiálise, salvo em situações particulares, procurar o Enfermeiro do turno.
- Caso não haja espaço suficiente para todos, é permitido esperar no refeitório, porém, é necessário manter-se em silêncio.

REFEIÇÕES

A CLIRE dispõe de local apropriado para refeições:

Os horários das refeições são:
7h - café da manhã
11h às 12h - lanche do almoço
16h30 às 17h - lanche da tarde

**ALIMENTAR-SE SOMENTE
NO REFEITÓRIO**





HIGIENE

**Tome banho
diariamente**

**Lave as mãos
antes
da refeição**

**Mantenha as
sapatilhas
limpas**

**Recomendamos zelar pela
limpeza dos ambientes da Clínica**

- Observe as indicações de banheiro masculino e feminino.
- Use adequadamente os banheiros, jogue papel somente no cesto, puxe a descarga após uso e evite sujar o piso do banheiro.
- Jogue lixo no local adequado (casca de frutas, papel de bala, etc.).
- Não utilize vasos de flores para jogar papéis ou lixo.
- Cuide da higiene do banheiro e do refeitório.

Vamos

falar

sobre

o tratamento!

Nas próximas páginas
você conhecerá um pouco
mais sobre o tratamento
dialítico e como funciona
aqui na CLIRE.

SOBRE O TRATAMENTO

A diálise é uma terapia de substituição das funções renais, indicada para pacientes com insuficiência renal em estágio avançado, no qual os rins não mais funcionam de forma adequada.

O tratamento consiste na retirada de substâncias e líquidos que estão em excesso no organismo e que por isso se tornam tóxicos para o indivíduo.

Seu médico indicará a melhor modalidade de tratamento, que poderá ser:

- Hemodiálise;
- Diálise peritoneal ambulatorial contínua (CAPD);
- Diálise peritoneal automatizada (DPA);
- Transplante Renal* (busque mais informações com seu médico)



TRANSPLANTE RENAL

O transplante renal é outra opção de tratamento para paciente portador de insuficiência renal crônica. Ele pode ser feito com doador vivo ou cadáver.



FALE COM SEU MÉDICO!

TRANSPLANTE RENAL

Exceto em alguns casos, todos os pacientes em programa de diálise são candidatos à transplante renal. Se você tiver interesse, procure informar-se com seu médico para saber se você pode ser submetido ao transplante.

É importante salientar que o transplante renal não é a cura, mas sim outro tratamento, com todos os seus pontos favoráveis (como melhora na qualidade de vida), e desfavoráveis (como risco de infecções e tumores).

O doador vivo é aceito nas seguintes condições: pais, filhos, irmãos e cônjuges – maiores de 21 anos.

Pessoas não relacionadas devem preencher alguns critérios imunológicos para serem aceitos como doadores.

SOBRE O TRATAMENTO

- O Capilar (ou “filtro”) é o responsável pela retirada do excesso de líquido e impurezas do sangue. Após a utilização do filtro ele é lavado e é realizada a medida do volume do capilar. Se o valor do volume for maior ou igual a 80%, ele pode ser usado novamente. Se for menor que 80%, o capilar é descartado. Essa é a forma científica de se determinar se o capilar está apto para uso, utilizado em todos os países que reusam capilares.
- Antes de iniciar a diálise, verifique se seu nome consta no crachá e no sistema de diálise (capilares e linhas).



SOBRE O TRATAMENTO

- Uma vez iniciado o tratamento dialítico, você será vacinado contra a hepatite B. Devido à possibilidade de receber transfusão sanguínea, os pacientes que fazem hemodiálise são grupos de risco para hepatite B, hepatite C e HIV.
- A Unidade realiza exames periodicamente: exames para anemia, função do rim, função do fígado, hepatite B, hepatite C, HIV e outros exames necessários para avaliação dos pacientes.



Héparine

- Se estiver menstruada ou com algum tipo de sangramento, avise a Enfermeira antes de iniciar a DIÁLISE para que seja feita uma dose mais baixa de heparina (anticoagulante).
- Se precisar fazer cirurgia ou até mesmo extração dentária, avise seu médico com antecedência.

FIQUE ATENTO!



Vamos

conhecer

a

Equipe CLIRE!

Agora você conhecerá
nossa Equipe
Multidisciplinar e como
ela é composta.

Equipe CLIRE

**Médicos
Nefrologistas**

**Técnicos em
Higienização**

**Enfermeiros
Assistenciais
e
Enfermeira
Gerente**

**Técnicos de
Enfermagem**

Administrativo

**Psicólogo
Nutricinista
Fisioterapeuta**

O que a Equipe Médica faz?

Estabelece o diagnóstico

Prescreve medicamentos

Atende intercorrências na CLIRE

Indica a melhor modalidade de tratamento para diálise

Quando necessário encaminha pacientes para outras especialidades

Acompanha as doenças básicas

O que a Equipe de Enfermagem faz?

Acompanha o paciente durante a sessão de diálise

Mantêm a vacinação em dia

Controla a qualidade da água tratada

Supervisiona todos os procedimentos de diálise

Auxilia médicos nas colocações de cateteres

Supervisiona a Equipe de Técnicos de Enfermagem

O que a Nutrição faz?

ATENÇÃO

Procure atendimento nutricional nos primeiros **15 dias** de tratamento

Avalia o estado nutricional do paciente

Orienta familiares e paciente sobre questões alimentares

Quando necessário formula cardápios para refeições dos pacientes

Acompanha os resultados dos exames mensais

Prescreve suplementos alimentares

O que o atendimento Psicológico faz?

Avalia o paciente com objetivo de acompanhar sua condição psicológica

Realiza diagnóstico reacional (como o paciente está reagindo ao tratamento)

Fornece apoio psicológico ao paciente renal crônico e seu familiar

Atende sempre que surgir uma demanda que envolva o trabalho da psicologia (emocional e/ou situacional)

ATENÇÃO

Busque atendimento Psicológico sempre que julgar necessário!

O que a Assistência Social faz?

EM CASO DE NECESSIDADE DE REALIZAR DIÁLISE EM TRÂNSITO E/OU TRANSFERÊNCIAS, DEVERÃO SER SOLICITADAS À ASSISTÊNCIA SOCIAL COM 1 MÊS DE ANTECEDÊNCIA.

Avaliação social do paciente no ingresso ao tratamento para identificar as necessidades sociais

Encaminha do paciente para diálise em trânsito, consultas e exames para transplante renal

Solicita transporte coletivo e municipal gratuito ao paciente que necessita

Orientações sobre os direitos que o paciente renal poderá adquirir

Encaminha o paciente para Hospitais de referência em transplante renal

Encaminha o paciente quando necessário, para Centros de referências de Assistência Social (CRAS)

Vamos

falar

sobre

acesso venoso!

Agora falaremos do acesso venoso para a diálise, é muito importante para a qualidade do tratamento.

Existem 2 tipos de acessos:

- Cateter
- Fístula Arteriovenosa (FAV)

1 – CATETER DE CURTA PERMANÊNCIA

É utilizado nos casos de urgência e emergência, quando não há tempo hábil para esperar a confecção e maturação de uma FAV (45 dias)

Cateter de curta permanência é temporário e fica por algumas semanas até a confecção do acesso definitivo.

CATETER DE LONGA PERMANÊNCIA

O cateter de longa permanência é utilizado quando não há condições de confecção de FAV, conforme a avaliação do médico Vascular. Nestes casos o cateter irá permanecer no paciente até deixar de funcionar ou infeccionar (e isto pode demorar meses a anos). Quando deixar de funcionar devidamente, este cateter será substituído por outro igual.

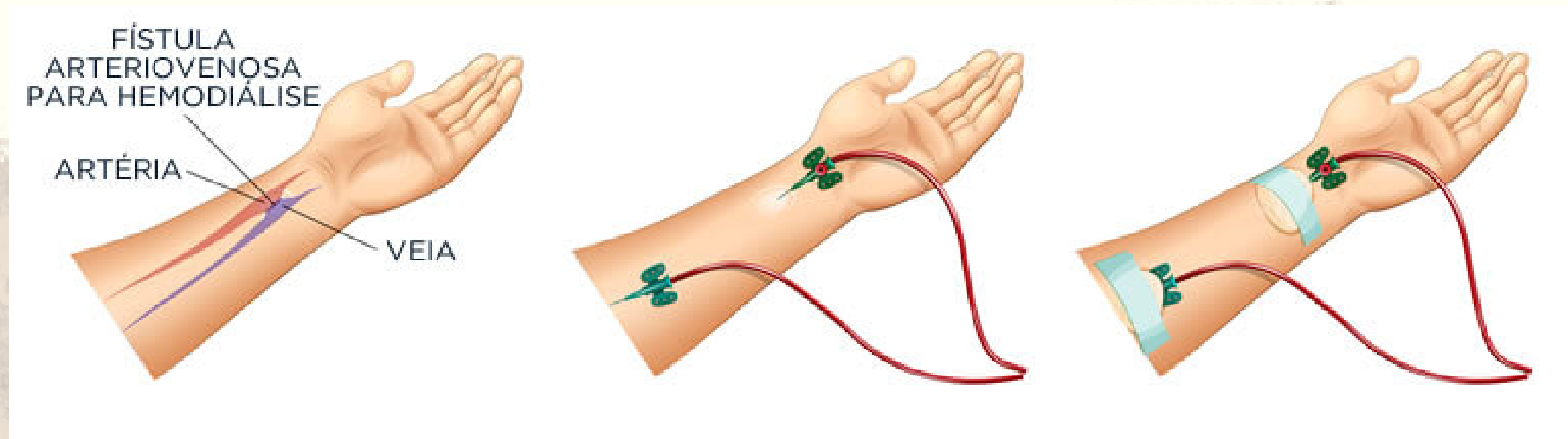
2 – FAV – Fístula Arteriovenosa

É a ligação de uma veia mais grossa (artéria) com uma veia mais fina (veia), realizado através de uma pequena cirurgia, sem colocação de nenhum objeto. Com a fístula você fica livre para tomar banho sem medo de molhar o curativo, também e mais importante, tem um menor risco de infecção.

Após o procedimento de confecção da fístula, costuma-se demorar de 30 a 45 dias para cicatrizar, ou seja, para que a veia se dilate dando melhores condições para serem puncionadas.

FAV – Fístula Arteriovenosa

As veias naturais são finas e têm um fluxo de sangue baixo, que não é suficiente para enviar o sangue para a máquina, dessa maneira não traria uma adequada qualidade ao tratamento, devido a isso, não são utilizadas. Essa vibração que pode ser sentida é chamada de frêmito, agora o sangue passa com mais velocidade nessa veia causando essa vibração, o que é um bom sinal, pois sem frêmito a fístula não funciona.



Vamos

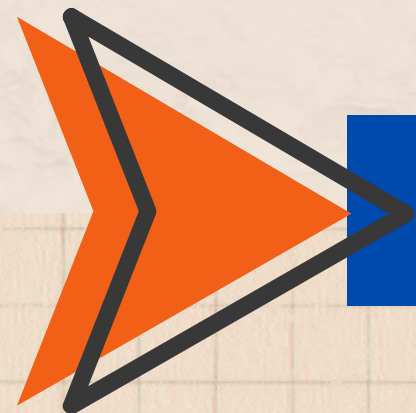
falar

sobre

**atividades
diárias!**

Nesse capítulo iremos falar sobre as atividades diárias que você poderá fazer, daremos algumas dicas importantes.

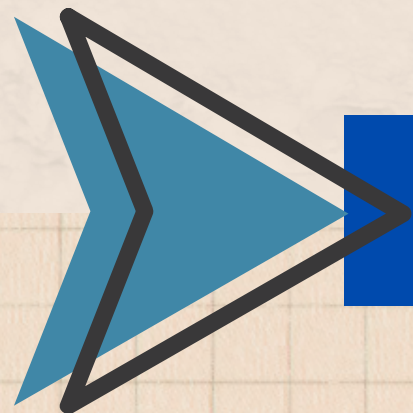
Fique atento!!



ORIENTAÇÕES SOBRE ATIVIDADES DIÁRIAS

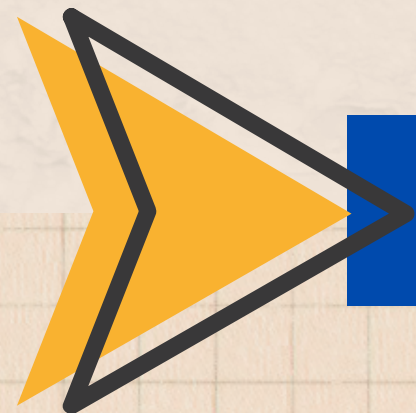
Para manter as atividades diárias, que são importantes, saudáveis e necessárias, seguem algumas sugestões:

- Lavar a louça, arrumar a cama, varrer a casa, cozinhar, são algumas das atividades leves que você pode continuar fazendo. Procure distribuir essas atividades pela semana ou dividí-las com outra pessoa. Você pode manter seus afazeres domésticos, mantendo os cuidados com a fístula.
- Fazer compras é outra atividade que pode ser mantida, lembre-se apenas de que não deverá carregar as sacolas penduradas no braço da fístula (não comprimir a fístula).
- Tomar cuidado com pulseiras, relógios e mangas de blusas muito apertadas no braço da fístula.
- Evitar dormir sobre o braço da fístula.



ORIENTAÇÕES SOBRE ATIVIDADES DIÁRIAS

- Travessas ou panelas pesadas não devem ser seguradas de um lado só, pois isso fará com que você sobrecarregue seus braços. A maneira correta de carregar estes equipamentos é colocando uma mão em cada extremidade, mantendo o peso equilibrado.
- Não se debruce sobre a pia quando for lavar louças ou cortar alimentos. Ao final da atividade você poderá sentir dores nas costas e com o tempo problemas na coluna vertebral. Para evitar que isso aconteça, mantenha as pernas um pouco afastadas, o peso do corpo distribuído nas duas pernas e as costas o mais ereto possível. No caso de cortar alimentos, você pode sentar de forma que a coluna fique ereta e confortável, e cortá-los em cima da mesa.



ORIENTAÇÕES SOBRE ATIVIDADES DIÁRIAS

- Os alimentos, louças e/ou equipamentos devem estar guardados na altura de sua cabeça, para que você não precise se “esticar” demais para alcançá-los. Caso isso não seja possível, use uma escada (com três degraus), quando precisar pegar algo fora do seu alcance. Neste caso, evite usar cadeira, pois ao descer pode-se causar algum dano muscular ou ósseo (uma torção ou uma fratura, entre outros), devido a uma queda de mau jeito.
- Para pegar alimentos, louças e/ou equipamentos abaixo da linha do quadril, agache-se flexionando (dobrando) totalmente os joelhos e não apenas o tronco.



SOBRE EXERCÍCIOS FÍSICOS

É importante que o paciente com DRC em hemodiálise mantenha-se ativo, evitando assim o sedentarismo e todos os seus malefícios. O objetivo é que os pacientes em HD realizem 150 minutos de atividade de intensidade moderada por semana ou 75 minutos de atividade vigorosa.

Essas atividades ou exercícios físicos podem ser realizados nos dias em que não há HD, em casa, academias ou outros lugares adequados à prática dos mesmos e também podem ser realizados durante a hemodiálise.



FISIOTERAPIA NA CLIRE

A CLIRE oferece os serviços de Fisioterapia para que exercícios físicos sejam realizados durante a HD (exercícios intradialíticos). Todos os pacientes podem realizar os exercícios, desde que seja da sua vontade e que não haja nenhum fator de risco para a realização dessa prática, como a presença de insuficiência e arritmias cardíacas.

Todos sob supervisão, adaptação, buscando sempre a evolução de cada paciente.

FISIOTERAPIA NA CLIRE

Os exercícios intradialíticos proporcionam diversos benefícios ao paciente, entre os principais destacam-se:

1. Aumento de força e massa muscular;
2. Prevenção de câibras;
3. Melhora do conteúdo mineral ósseo;
4. Melhora da capacidade funcional e física;
5. Atenuação da inflamação crônica;
6. Aumento do Kt/v (eficiência da HD);
7. Melhora de humor e quadros depressivos;
8. Reduz o risco de mortalidade cardiovascular;
9. Melhora a qualidade de vida.

É importante ressaltar que os exercícios intradialíticos são **SEGUROS e planejados de acordo com as capacidades físicas de cada paciente, focando sempre na melhora e evolução do seu bem estar físico e mental como um todo.**



Vamos

falar

sobre

medicações!

Iremos falar nas próximas páginas sobre medicações. Se tiver alguma dúvida, procure o Médico ou Equipe de Enfermagem da CLIRE.

MEDICAMENTOS E SUPLEMENTOS

Anti-Hipertensivos

São usados para diminuir a pressão sanguínea. O uso desses medicamentos, a escolha do remédio e a dose a ser administrada devem seguir a orientação de seu médico. Não deverá ser feita nenhuma alteração na administração ou interrupção do tratamento sem conhecimento dele.

Eritropoetina (Eprex)

É fornecido pelo Governo e estimula as células do sangue para prevenção e melhora da anemia.

MEDICAMENTOS E SUPLEMENTOS

Ferro (Noripurum)

O Noripurum® auxilia a prevenir e melhorar a anemia e será administrado no final da sessão de diálise nas linhas, conforme indicação médica.

Quelante de Fósforo (Sevelamer)

Auxilia a diminuir a absorção do fósforo dos alimentos, tem sua eficácia garantida se ingerido juntamente (no mesmo momento em que se come) das refeições que tenham algum alimento rico em fósforo e quando associado a uma dieta restrita em fósforo. O fósforo elevado pode ocasionar dores ósseas, fraqueza muscular e até fratura.

MEDICAMENTOS E SUPLEMENTOS

Carbonato de cálcio

Pode atuar aumentando o nível de cálcio. Auxilia na construção e manutenção de ossos e dentes fortes, também ajuda nas atividades dos músculos e nervos.

Vitamina D

A vitamina D faz com que o cálcio seja absorvido pelo organismo, combatendo a perda óssea. A exposição ao sol produz vitamina D, portanto fique no sol de 10 a 15 minutos, duas a três vezes na semana antes das 10h ou após as 15h.

MEDICAMENTOS E SUPLEMENTOS

Cinacalcete (Mimpara)

Utilizado para controlar os níveis de paratormônio (PTH), cálcio e fósforo do organismo, indicado quando os níveis de PTh estão muito elevados devido à doença renal, com risco de dores ósseas e fraturas.

Polivitamínico

Composto vitamínico utilizado para reposição da perda de vitaminas que ocorre durante a sessão de hemodiálise. Logo ao iniciar o tratamento hemodialítico, se indicado, você receberá os comprimidos que devem ser tomados por no mínimo três meses.

**NÃO USE MEDICAMENTOS OU
VITAMINAS SEM O
CONHECIMENTO DOS
MÉDICOS DA CLIRE.
SE OUTRO MÉDICO ALTERAR
OS MEDICAMENTOS DE USO
CONTÍNUO, FAVOR AVISAR A
EQUIPE MÉDICA OU DE
ENFERMAGEM.**



Considerações

finais!

Terminamos nossa apresentação, mas estaremos nos encontrando sempre que precisar.

Além dos encontros programados, fique à vontade para tirar suas dúvidas.

Considerações

Finais

- No início do tratamento é natural o aparecimento de questionamentos e angústias, tendo em vista as mudanças em seu estilo e hábitos de vida. Não se desespere, a CLIRE possui uma equipe multiprofissional para lhe ajudar nesse delicado momento e durante todo o seu tratamento.
- Esta mudança não afeta só você (paciente), mas também familiares, amigos, etc. Geralmente, as pessoas de seu convívio se preocupam e procuram formas de lhe ajudar, trazendo sugestões, ideias novas, um medicamento, um chá ou outras dicas.

Considerações

Finais

- Neste caso, tenha muito cuidado e procure um profissional da Clínica para verificar se isso realmente vai lhe ajudar e avaliar os riscos e benefícios para sua saúde.
- Enfim, esteja certo que estaremos juntos nessa jornada! Nosso grande objetivo é, sem dúvida, alcançar o máximo de seu bem-estar.

Conte sempre com a Equipe da CLIRE.

Escreva aqui suas dúvidas

A Equipe Multidisciplinar irá esclarecer no dia de sua “Boas Vindas”



CONTATOS

Rua Cláudio Coutinho, 1792
Morro Alto - CEP 85067-380
42 3622-4015 / 9 8418-1573
Guarapuava - Paraná

www.clire.com.br
clire@clire.com.br